

身体よろこぶ塾

～自分の身体は自分で改善できる～

快適な生活を送るためのレッスンとフォロー

- ◎各種痛みを取る
- ◎身体を正常にする
- ◎顔年齢がズバリ若返る

📍 健康セミナー 天城流湯治司 杉本錬堂

—開催日 2012年11月20日(火)～22日(木)—

【11月20日(火)】

【11月21日(水)】

【11月22日(木)】

【開催場所】

① 健康セミナー
ワークショップ
ダンスクリーム
A.M.9:30～11:00
定員 15名 ¥5,000

⑤ 健康セミナー
ワークショップ
竹林寺
A.M. 9:30～11:00
定員 15名 ¥5,000

⑧ 健康セミナー
ワークショップ
四万十農村環境改善センタ
A.M. 10:00～11:30
定員 15名 ¥5,000

① ダンスクリーム
高知市介良乙 823-1
☎ 088-860-3959

② 健康セミナー
ワークショップ
マサコバレエワークス
P.M. 12:30～2:00
定員 15名 ¥5,000

⑥ 健康セミナー
ワークショップ
竹林寺
A.M. 12:00～1:30
定員 15名 ¥5,000

⑨ 天城流湯治法
杉本錬堂 講演会
四万十農協 JA 大ホール
P.M.1:00～2:30

② ③ ④
マサコバレエワークス
高知市本町 4-2-20
☎ 088-803-7339

③ 健康セミナー
ワークショップ(美顔)
マサコバレエワークス
P.M. 2:30～4:00
定員 15名 ¥5,000

⑦ 健康セミナー
ワークショップ(美顔)
竹林寺
A.M. 2:00～3:30
定員 15名 ¥5,000

⑩ 個人レッスン
四万十農村環境改善センタ
P.M.3:00～4:00
15分 ¥10,000
30分 ¥20,000

⑤ ⑥ ⑦
竹林寺 客殿
高知市五台山 3377
☎ 088-882-3085

④ 個人レッスン
マサコバレエワークス
P.M. 4:00～4:30
15分 ¥10,000
30分 ¥20,000

⑧ ⑩
四万十農村環境
改善センター
四万十町榊山町3-7
☎ 0880-22-3576

👉 連絡先 身体よろこぶ塾 居村芳子
☎ 090-8979-8823

⑨
四万十農協

四万十町榊山町 586-2
☎ 0880-22-0003