

鍊堂塾岡山ワークショップ

腰・肩・膝などの痛み、顔や体のたるみの改善 病気を克服する術を習う！

＊ 天城流湯治法 ＊

伊豆高原在住の杉本鍊堂が自身の病気や怪我を克服する過程で築き上げた独自の健康法です。自分の身体は自分で守る！の考えにより自分の身体を知り、身体の手入れ法を具体的に紹介しています。

身体も心も緩め、楽に日常生活できる術を教えます。



杉本 鍊堂 天城流湯治司

1950年 伊豆・伊東で生まれる 虚弱体質であらゆる病気を体験する

1968年 海上自衛隊に入隊し強靱な身体になる 身体中、傷だらけの毎日

1977年 フランス菓子店「菓子の木」を開店

1985年 過食による大腸系のストレスで下血 臨死体験

1995年 クシマクロビオティック理論を学ぶ 肉食をやめる

2000年 温泉療法を含む独自の健康法を確立

2003年 天城流湯治法と命名

2004年 NPO法人 鍊堂塾設立

<http://rendojyuku.com>

NPO法人 鍊堂塾 塾長

- ◆日程◆ ①3月4日(金)10:00～12:00 ②3月4日(金)13:00～15:00
③3月5日(土)10:00～12:00 ④3月5日(土)13:00～15:00
- ◆場所◆ 蓮昌寺 和室(本堂の下) 岡山市北区田町1丁目4-12
086-224-4688

※ 動きやすい服装で
お越し下さい。
(Gパン以外で)

◆費用◆ 5,500円 各回入れ替えです。重複の申込み受け付けます！

◆申し込み◆ 「親業いろは邑」まで、電話・FAX・メールでお願いします。

(TEL)086-254-1414

(FAX)086-250-6888

(E-mail)oyagyou@mx91.tiki.ne.jp

テーマ：身体との対話

自分の身体の不調・痛みは何処から来るのか？

それを自覚、解決する事で身体と心をコントロールする事を学びます

また、原因の解らないからだの痛みを解決します。