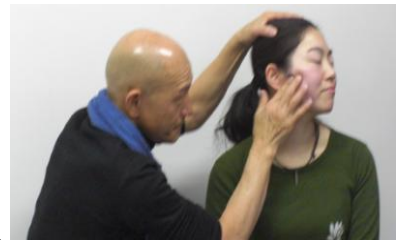




2月26日の錬堂塾体験のワークショップは会場一杯、満員御礼でした。
 その中で感嘆の声が多く起こりました。ぜひ、また開催して欲しいと希望があり、岡山で
 初めて杉本錬堂さんご本人を迎えてワークショップを開催することになりました。

3月4日(金)3月5日(土) 定員に限りがありますのでご予約はお早めに。

動きやすい服装(Gパン以外)でご参加ください。



肩がこって大変!
 肘や腰の痛みが辛い!
 2分。あれ?! すっきり!

☆2分で脂肪がなくなって小顔に
 ☆お腹とお尻の肉が即、引き締まり
 ☆内蔵疾患の改善が!

などなど...

錬堂塾ワークショップのお知らせ

日程: ①3/4(金)10時~12時 ②3/4(金)13時~15時
 ③3/5(土)10時~12時 ④3/5(土)13時~15時

場所: 蓮昌寺 和室(本堂の下)

(岡山市北区田町1-4-12 TEL086-224-4688)

費用:5500円 ☆各回入れ替えです。重複の申込み受け付けます!

申込み:「親業いろは邑」まで 電話・FAX・メールでお願いします。

電話 086-254-1414 FAX 086-250-6888

E-mail oyagyou@mx91.tiki.ne.jp

1950年生まれ NPO法人錬堂塾主宰 <http://rendojyuku.com>

厚生労働省『伊東市健康保養地づくり』参画、伊豆高原自然学校校長 総務省 国土交通省
 観光健康関連計画に参画、森林浴コンサート、ドイツ観光メッセにて温泉療法を披露、ドイツの新聞で紹介さ
 れる。その他 めっちゃ面白い人生の達人 世界シャーマン会議日本代表 パティシエ(菓子の木)
 最初の職業は海上自衛隊 潜水艦に乗っていたそうです。