

第一回 【天城流湯治法 一泊二日 体験ツアー】



日時：2010年6月3日～4日

場所：北広島クラッセホテル（北広島市中の沢 316-1）

費用：¥30000（宿泊日&食費込み）

定員：10名

「身体との対話」をし、自分の痛みや不調の原因を探り解消法を実際に体験しながら覚えます。宿泊ツアーだからこそ・大自然の北海道だからこそ体験できる天城流湯治法をご堪能ください。

『身体の蘇えりを！真の癒しとは？健康とは？』きっと何か気づきを得られるでしょう。

<タイムスケジュール>

1日目

15:00 北広島クラッセホテル集合 チェックイン

15:30 体験ルーム集合 姿勢チェック・顔診法

17:00 呼吸法・自己指圧法

18:00 夕食

20:00 プール

21:00 個人セッション（有料）

2日目

6:00 瞑想・始動法・メリディアンエクササイズ

7:30 朝食

9:00 咀嚼法

10:00 個人セッション（有料）

12:00 ランチ

14:00 解散 個人セッション（有料）

※個人セッション（有料）は当日メニューをご用意します。ご希望の方はお申し込みください。